

# HEALTH UP!

## NEWSLETTER 1

CO-FINANZIATO DAL PROGRAMMA ERASMUS+ DELL'UNIONE EUROPEA  
NUMERO DI PROGETTO: 2024-1-ES01-KA220-VET-000244614

### BENVENUTI NEL NOSTRO PROGETTO!

HEALTH UP! ha l'obiettivo di fornire agli insegnanti della leFP gli strumenti per comprendere e riconoscere i disturbi alimentari tra i loro studenti.

Il progetto lavorerà per prevenire i disturbi alimentari attraverso una diagnosi precoce e l'implementazione di attività all'interno dei centri VET, volte a promuovere abitudini più sane tra gli studenti.



## HEALTH UP!

PREVENTING EATING DISORDERS

IN VET EDUCATION



### IL NOSTRO PRIMO INCONTRO

Ci siamo riuniti presso la sede del nostro coordinatore di progetto, UNIZAR (Zaragoza, Spagna), a gennaio 2025, per il nostro primo incontro. Il consorzio ha analizzato i principali risultati che saranno sviluppati nel progetto, che includeranno:

- Una guida per educare sui disturbi alimentari, dal punto di vista formale, con informazioni e punti di contatto a livello europeo.
- Un manuale per laboratori focalizzati sulla nutrizione.
- Un manuale per laboratori focalizzati sulla salute mentale, attività sociali e fisiche.
- Un'app per accedere ai contenuti in modo dinamico e facile da usare.

*Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore/autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia Esecutiva per l'Istruzione, gli Audiovisivi e la Cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenuti responsabili per tali opinioni.*



Co-funded by  
the European Union

# HEALTH UP!

## NEWSLETTER 1

CO-FINANZIATO DAL PROGRAMMA ERASMUS+ DELL'UNIONE EUROPEA  
NUMERO DI PROGETTO: 2024-1-ES01-KA220-VET-000244614

### CONOSCI I NOSTRI PARTNER DI PROGETTO

Il consorzio di HEALTH UP! è formato da:



**Universidad  
Zaragoza**

@[universidaddezaragoza](https://www.unizar.es/)

[HTTPS://WWW.UNIZAR.ES/](https://www.unizar.es/)



**MEDI  
TERRA  
NEO**  
Culinary Center

@[mediterraneo.international](https://www.mediterraneointernational.com/)

[MEDITERRANEOCULINARY.COM](https://www.mediterraneointernational.com/)

**EFAD**

[WWW.FACEBOOK.COM  
/EFADOFFICIALPAGE](https://www.facebook.com/EFADOFFICIALPAGE)

[WWW.EFAD.ORG](https://www.efad.org)



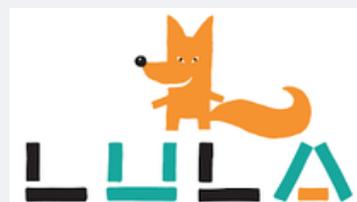
@[kmop\\_org](https://www.kmop.gr/)

[WWW.KMOP.GR](https://www.kmop.gr/)



**HEALTH UP!**

PREVENTING EATING DISORDERS  
IN VET EDUCATION



@[LULACONSULTING](https://www.lulaconsulting.eu/)

[WWW.LULACONSULTING.EU](https://www.lulaconsulting.eu/)

*Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore/autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia Esecutiva per l'Istruzione, gli Audiovisivi e la Cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenuti responsabili per tali opinioni.*



Co-funded by  
the European Union